



Hallo iedereen,

Kan je je energie niet kwijt?  
Probeer eens 1 van de onderstaande uitdagingen!

Veelplezier!

SPORT met K3	
Opwarmen met Hanne	<a href="https://youtu.be/g8BopftEKt8">https://youtu.be/g8BopftEKt8</a>
Workout met Klaasje	<a href="https://youtu.be/QmHOe-SLLuM">https://youtu.be/QmHOe-SLLuM</a>
Een stevige work-out met Klaasje	<a href="https://youtu.be/CHfYtHNcQSA">https://youtu.be/CHfYtHNcQSA</a>
OPWARMEN	
Zapp warming up 1	<a href="https://youtu.be/xfALnyRhA1s">https://youtu.be/xfALnyRhA1s</a>
Zapp warming up 2	<a href="https://youtu.be/SZ5zrk0WleM">https://youtu.be/SZ5zrk0WleM</a>
Zapp warming up 3	<a href="https://youtu.be/h0UbNxvfw30">https://youtu.be/h0UbNxvfw30</a>
Zapp warming up 4	<a href="https://youtu.be/wdrXFKMslXs">https://youtu.be/wdrXFKMslXs</a>
Zapp warming up 5	<a href="https://youtu.be/S8n4Ren2N78">https://youtu.be/S8n4Ren2N78</a>
DANSEN	
Fitlala - dansles	<a href="https://youtu.be/pkj_pDCWDwc">https://youtu.be/pkj_pDCWDwc</a>
Fitlala - Clip	<a href="https://youtu.be/ho9CfacTxpA">https://youtu.be/ho9CfacTxpA</a>
Reis mee - dansles	<a href="https://youtu.be/EhOxcdlYcss">https://youtu.be/EhOxcdlYcss</a>
Reis mee - Clip	<a href="https://youtu.be/Agy0kqdMBDE">https://youtu.be/Agy0kqdMBDE</a>
Kom erbij! - dansles	<a href="https://youtu.be/OwwsvLRyn44">https://youtu.be/OwwsvLRyn44</a>
Kom erbij! - Clip	<a href="https://youtu.be/AVFa9hea4Bw">https://youtu.be/AVFa9hea4Bw</a>
Red de bij - dansles	<a href="https://youtu.be/6pKXkjUsjwI">https://youtu.be/6pKXkjUsjwI</a>
Red de bij - Clip	<a href="https://youtu.be/cPDKS45RhkA">https://youtu.be/cPDKS45RhkA</a>
Dans met tante Rita - Minidisco	<a href="https://youtu.be/HX5K7W0dfTs">https://youtu.be/HX5K7W0dfTs</a>
Baby Shark	<a href="https://youtu.be/XqZsoesa55w">https://youtu.be/XqZsoesa55w</a>
Baby Shark dansje	<a href="https://youtu.be/aMGQtiQUdkA">https://youtu.be/aMGQtiQUdkA</a>
PLANKEN	
Planken voor kinderen	<a href="https://youtu.be/dkOIblknpUw">https://youtu.be/dkOIblknpUw</a>

## YOGA voor kleuters

De maangroet	<a href="https://youtu.be/SqJb58tJ3Kl">https://youtu.be/SqJb58tJ3Kl</a>
Hansje Pansje	<a href="https://youtu.be/z0N057TEaYc">https://youtu.be/z0N057TEaYc</a>
In de maneschijn	<a href="https://youtu.be/V0s3ez-0LY4">https://youtu.be/V0s3ez-0LY4</a>
Visje Visje	<a href="https://youtu.be/gU-dCWQiD2k">https://youtu.be/gU-dCWQiD2k</a>
Klap eens in je voetjes	<a href="https://youtu.be/6GXsdynlzpI">https://youtu.be/6GXsdynlzpI</a>
Pannenkoek	<a href="https://youtu.be/Eke3J_GD2xE">https://youtu.be/Eke3J_GD2xE</a>